



Diplôme Universitaire Santé planétaire- Santé durable

UCBL1 – Ecole Universitaire de Santé Publique de Lyon

en partenariat avec l'Alliance Santé Planétaire

La santé planétaire est centrée sur la caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions pour contribuer à un monde équitable, durable, et sain.

Ce DU vise des professionnels et acteurs de santé souhaitant contribuer ou coordonner localement ou territorialement des actions de santé durable dans leur environnement de travail.

Les objectifs pédagogiques sont

- Appréhender les approches intégrées de la santé dont la démarche de santé planétaire et la dynamique de santé durable
- Connaître les liens entre les activités humaines qui modifient l'environnement et les conséquences sur la santé des humains et l'équilibre des écosystèmes.
- Identifier les stratégies d'atténuation et d'adaptation au changement climatique et aux changements environnementaux globaux
- Comprendre les implications de la feuille de route nationale pour les politiques et pratiques de santé publique territoriales
- Concevoir des actions de santé durable dans son environnement de travail promotrices de santé planétaire et travailler en intersectorialité

Responsable Universitaire : Philippe Michel

Coordonnateurs pédagogiques : Blandine Mellouet, Arnaud Friggeri

Comité pédagogique : Alice Baras, Arnaud Friggeri, Blandine Mellouet, Philippe Michel, Marine Sarfati

Calendrier et validation :

8 modules de 2 jours d'octobre à mai

Volume d'enseignement de 100h en présentiel (3 modules) et en distanciel (5 modules)

La validation se fait sur présentation d'un mémoire réalisé en projet de groupe.

Pour candidater, envoyez votre CV et votre lettre de motivation à philippe.michel@chu-lyon.fr, blandine.mellouet@stane-groupe.fr, Alice Baras alice.baras@ecops-conseil.fr et arnaud.friggeri@chu-lyon.fr

Date limite d'inscription : fin septembre. Dans la limite des places disponibles.

Module 1 (présentiel) : Introduction à la santé planétaire - 3-4 octobre

Référente : Blandine Mellouet Fort

Objectifs :

1. Définir l'approche de santé planétaire
2. Comprendre les liens entre crise environnementale et santé, à l'ère de l'anthropocène

Programme :

Jour 1 : Fondamentaux en santé planétaire

- Atelier - fresque de la santé planétaire
- Définitions, principes, enjeux
- L'approche par co-bénéfices
- Atelier kick off des projets de groupe

Jour 2 : Crise environnementale et santé dans l'anthropocène

- Relations climat, environnement et biodiversité
- La santé dans un monde en inversion
-

Module 2 (distanciel) : Dangers et risques - 7-8 novembre

Référent : Arnaud Friggeri

Objectifs :

1. Comprendre les impacts de l'environnement sur la santé humaine (partie 1)

Programme :

Jour 1 :

- Antibiorésistance, approches humaine et vétérinaire
- Impact sur les pathologies mycologiques et parasitaires

Jour 2 :

- Santé mentale et environnement
- Allergie, système immunitaire et environnement

Module 3 (distanciel) : Dangers et risques (suite) – 5-6 décembre

Référent : Arnaud Friggeri

Objectifs :

1. Comprendre les impacts de l'environnement sur la santé humaine (partie 2)

Programme :

Jour 1 :

- Histoire de la santé
- Alimentation et santé

Jour 2 :

- Impact des activités de soin sur les milieux aquatiques
- Effet des perturbateurs endocriniens

Module 4 (présentiel) : Dangers et risques (suite) – 9-10 janvier

Référent : Arnaud Friggeri

Objectifs :

1. Comprendre les impacts de l'environnement sur la santé humaine (partie 3)

Programme :

Jour 1 :

- Température, bâtiment, urbanisation
- Approche anthropologique

Jour 2 :

- Bilan d'avancement des travaux de groupe
- Etape au Centre de santé social et planétaire de Bron

Modules 5 (distanciel) : Leviers de transformation en santé planétaire 6-7 février

Référente : Blandine Mellouet Fort

Objectifs :

1. Intégrer la pensée systémique dans les stratégies d'atténuation et d'adaptation face aux enjeux environnementaux
2. Lier la santé humaine à la santé des milieux naturels et à la santé sociale
3. Connaître les principes d'intervention en prévention et promotion de la santé

Programme :

Jour 1 :

- La santé des milieux naturels : ressources naturelles primaires (sols, eau, biomasse), systèmes régénératifs et approche de permaculture
- L'urbanisme favorable à la santé
- Eau et santé, gestion de l'eau

Jour 2 :

- Prévention et promotion de la santé : des concepts à la mise en pratique
- Politiques de santé, cadre réglementaire, organisation territoriale
- Analyse systémique et durabilité du système de santé
- Santé sociale par la garantie d'un accès équitable aux ressources

Module 6 (distanciel) : Leviers de transformation en santé planétaire (suite) 13-14 mars

Référente : Blandine Mellouet Fort

Objectifs :

1. Comprendre les freins et les leviers d'accompagnement au changement de systèmes
2. Imaginer une action de santé planétaire basée sur la connexion à la nature

Programme :

Jour 1 :

- **La connexion à la nature, Initiatives et outils**
- **Résistance au changement**

Jour 2 :

- **Economie du bien-être et pleine santé**
- **Stratégies de plaidoyer face à l'urgence climatique**
- **La coopération au service de la santé planétaire**

Module 7 : La santé planétaire au cœur des pratiques de santé et de soins 3-4 avril

Référente : Alice Baras

Objectifs :

1. Identifier et évaluer l'impact environnemental des services de santé et des activités de soins et les risques qui y sont associés.
2. Connaître les leviers et mesures propres à maîtriser ces impacts et ces risques afin de définir et construire une démarche adaptée au contexte de chaque structure selon une approche systémique de santé durable promotrice de santé planétaire dans une dynamique gagnant-gagnant et mutualisée, assurant qualité des soins et sécurité des patient.es.
3. Comprendre le double rôle du secteur de santé et de ses acteurs et actrices dans la nécessaire intégration de la double stratégie d'adaptation et d'atténuation aux changements environnementaux globaux

Programme :

Jour 1 :

- **Les approches intégrées de la santé en pratiques et cobénéfices**
- **Principes et leviers de la démarche de santé durable en pratique**
- **Analyse d'impact (ACV) et Low tech en santé**
- **Sobriété énergétique et décarbonation**

Jour 2 :

- **Sobriété chimique en cabinet et établissement de santé**
- **Qualité de l'air intérieur et prévention**
- **Adaptation des structures de santé, anticiper et exercer en temps de crise**

- Santé des soignants et prévention de l'épuisement professionnel

Module 8 : La santé planétaire au cœur des pratiques de santé et de soins 15-16 mai

Référente : Alice Baras

Objectifs :

1. Connaître les leviers et mesures propres à maîtriser ces impacts et ces risques afin de définir et construire une démarche adaptée au contexte de chaque structure selon une approche systémique de santé durable promotrice de santé planétaire dans une dynamique gagnant-gagnant et mutualisée, assurant qualité des soins et sécurité des patient.es.
2. Comprendre le double rôle du secteur de santé et de ses acteurs et actrices dans la nécessaire intégration de la double stratégie d'adaptation et d'atténuation aux changements environnementaux globaux

Programme :

Jour 1 :

- Démarche d'achat responsable
- Transition écologique en officine et en CPTS
- Juste prescription, thérapeutiques non médicamenteuses et santé intégrative
- Alimentation de santé planétaire en pratique

Jour 2 :

- Optimisation de la gestion des déchets
- Messages de prévention aux patients et tous publics
- Intégration de la démarche en établissement de santé
- Atelier Plan Health Faire